

ALMAN SYYSPÄIVÄT 2020

Perjantai 23.10

Leiriytyminen...

16.00 Ruokailu

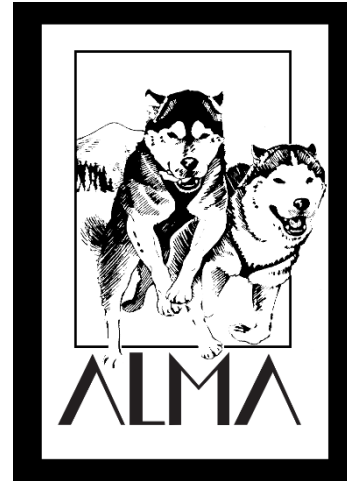
17.00 & 17.15 Yhteislenkki (7 km ja 3 km lenkki noin 15min lähtöaika välillä, pidempi matka ensin, lenkeille vetäjät, älä kiilaa eteen, ei ohituksia ilman sopimuksia)

18.30 Omatoimi kävelylenkki (lyhyehkö) (voi harjoitella ohituksia yms. lähtö päärakennuksen luota, jos ei vetäjää, niin omatoimilenkinä.)

19.15 Leirinavaus nuotiopaikalla saunojen lähellä

20–22 Saunat (miehille ja naisille erikseen)

20.00 → Makkaranpaistoa nuotiolla, suositellaan varaamaan myös omia retkituoleja mukaan...



Lauantai 24.10

8.00–9.00 aamiainen

10.00 Yhteislenkki (7 km ja 3 km lenkki noin 15min lähtöaika välillä, pidempi matka ensin, lenkeille vetäjät, älä kiilaa eteen, ei ohituksia ilman sopimuksia)

12–14.00 Puntarointiharjoituksia kuormanvedon riippupuntarilla, varuste-esittelyä ja testausmahdollisuuksia. Tarvikeväilyksen tuotteita esillä. Päärakennuksen edustalla.

12–14 lounas & kahvit

n. 14.00 alkaen kuormanvedon alkeita, harjoituksia, ottakaa mahd. useita lainavaljaita matkaan, niin tällä nopeutetaan harjoituksia.

16.00 Yhteislenkki (7 km ja 3 km lenkki noin 15min lähtöaika välillä, pidempi matka ensin, lenkeille vetäjät, älä kiilaa eteen, ei ohituksia ilman sopimuksia)

16–18 päivällinen

18.00 Leirikisa – tietovisa kävelyreitillä varrella, koiria voi ottaa mukaan.

20–22 Saunat (miehille ja naisille erikseen)

20.00 → Makkaranpaistoa nuotiolla

Sunnuntai 25.10

8–9 aamiainen

10.00 Yhteislenkki (7 km ja 3 km lenkki noin 15min lähtöaika välillä, pidempi matka ensin, lenkeille vetäjät, älä kiilaa eteen, ei ohituksia ilman sopimuksia)

11.30 Näyttelytreeniä aukiolla päärakennuksen luona

11–13 lounas

kotimatkalles..

Tarvikeväilyt on avoinna la & su **klo 11–12** ja muulloin tarpeen mukaan.

Lauantaina pyörii myös yhdistyksen järjestämät silmätarkastukset ajan varanneille klo 12–17 ajalla.

HUOM! yhteislenkeillä on omat vetäjät molemmille matkoille, etään kiilaa eteen. Yhteislenkkien ulkopuolella voit ajaa itsenäisesti, noudata samaa kiertosuuntaa. Nopeat ja varmat lähtevät ensimmäisten joukossa, ensikertalaiset ja rauhallisemmat viimeiseksi. Säilytäthän reilun välin edellä ajavaan! Muista myös **kypärä!**

->leirin purku, paikat siistiksi ja kotimatkalles. Jokainen huolehtii omat ketjupaikkansa siistiksi ja roskat roskeen ja alueelta koirankakat pois. Saamme sitten jatkossakin tulla leireilemään!

Mukavia syyspäiviä! – Leiritiimi (syyspäivien vahvuus: Hanna, Lotta, Ilpo, Sanna)